

MIKAELA & MALIN

Vi skapar välmående, medvetna och hållbara medarbetare över tid

“Din hälsa och prestation påverkas av om du trivs med dig själv, de människor du har omkring dig och om du tycker att ditt liv har en mening”

Vi har skapat 2020-talets hållbarhetsmodell där vi vill påverka individen, gruppen och slutresultatet positivt. Vi har lång gedigen erfarenhet av näringslivet och vet vad som behövs för att skapa hållbara arbetsplatser.

Vi utbildar chefer, medarbetare, ledningsgrupper och styrelser i ledarskap, självledarskap, stress, missbruk & beroende och work - life balance genom föreläsning, grupparbete och diskussioner. Deltagarna får med sig kunskap, insikter och verktyg för att kunna prestera på topp, förbli hållbara och vara lojala sin arbetsgivare. Vi har tagit fram modellen för att bli en medarbetare som håller över tid och älskar sitt jobb. Företagens bästa ambassadör.

Vårt mål är att skapa fler arbetsplatser där medarbetarna trivs och stannar kvar, inser vikten av självledarskap, prioriterar sin fysiska och psykiska hälsa samt förstår sin del i företagets kultur och framgång.

De som arbetat med oss kan intyga att det finns ett starkt driv och engagemang som gärna kryddas med humor och passion.

Boka möte med oss görs enklast genom vår hemsida eller via mail:

Mikaela Frohde mikaela@mikaelaochmalin.se

Malin Wranding malin@mikaelaochmalin.se



Mikaelas karriär började som professionell isprinsessa och sedan certifierad montessorilärare. Efter ytterligare företagsstudier på RMI Berghs har Mikaela arbetat med försäljning, affärsutveckling och marknadsföring av tjänster och SaaS-lösningar. De senaste 4 åren har Mikaela arbetat med att hjälpa arbetsgivare, chefer och medarbetare med dold psykisk ohälsa; stress, missbruk och beroende. Tillstånd som fungerar i det dolda och ofta utvecklas till långvariga sjukdomar. Mikaela har egen erfarenhet av att bränna ut sig och delar med sig av sina misstag och lärdomar. Som engagerad pedagog och föreläsare inom missbruk, stress och självledarskap har Mikaela lyckats få många att vilja bli den bättre versionen av sig själva.

Malin är ledarskaps- och organisationskonsult. Hon arbetar med att utveckla organisationer med individuellt ledarskapsstöd, grupp- och teamprocesser och som handledare för Forsvarsmaktens UL- utbildning. Malins passion för ledarskap och personlig utveckling är tydlig i allt hon gör och hon har en stark tro till individens förmåga att nå framgång. Malin arbetar med ett holistiskt synsätt och älskar att se människor och organisationer utvecklas. Malin har erfarenhet av att driva företag, vara anställd, verka som chef samt styrelseuppdrag. Malins kunder uppskattar henne för hennes förmåga att skapa förtroende vilket är en grundsten för att få till förändringar i en organisation. Malin har ett stort engagemang, är lyhörd och vågar utmana kunderna till att utvecklas för att nå bästa möjliga resultat.